



T.C.
GİRESUN ÜNİVERSİTESİ
Bilgilendirilmiş Onam Formu

Doküman No	KYS-FR.252
İlk Yayın Tarihi	06.09.2026
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/2

DANIŞMA SÜRECİ: Danışmanlık süreci, yaşıntınızdaki memnuniyetsizlik alanları üzerinde çalışmak veya size yaşam hedefleri konusunda yardımcı olmak için sizinle danışman arasındaki bir ortaklıktır. Danışmanlığın en etkili olabilmesi için süreçte aktif rol almanız önemlidir. Bu, randevulara düzenli devam etmeyi, danışmanı dinlemeyi, danışmana dürüst olmayı, danışmanla psikolojik danışma sürecini tartışmayı ve danışmanla kararlaştırılan ödevleri tamamlamayı içerir. Danışmanlığın hem faydaları hem de riskleri olabilir. Danışmanlık çoğu insan için yararlı olabilirken, süreç her zaman yardımcı olmayabilir; güçlü duygular uyandırabilir ve bazen kişinin davranışında beklenmedik değişiklikler meydana getirebilir. Süreç ya da karşılaşabileceğiniz herhangi bir davranış değişikliği ile ilgili sorularınızı bir danışmanla görüşmeniz önemlidir. Oturumlara düzenli devam etmeniz gerekmektedir; randevuya geç gelmeniz görüşme sürenizin kısalması anlamına gelir. Gelemeyeceğiniz durumlarda hafta içi 09.00-17.00 saatleri arasında GRÜPDR ile iletişime geçerek önceden haber vermeniz gerekmektedir. Ön görüşmeden sonraki oturumlar için 7 gün içerisinde randevu almadığınız takdirde yerinize bekleme listesindeki sıradaki danışana randevu verilebilir. İki randevuya üst üste haber vermeden gelmediğiniz takdirde, yeniden başvuru yapmanız gerekmektedir. İstediginizde oturumları sonlandırma hakkına sahipsiniz; ancak bu kararınızı danışmanınızla paylaşmanız beklenir. Psikolojik danışmanlarımız etik kurallar gereği hediye kabul etmemektedir. Gerekliğinde, ilaç desteği konusunda veya danışmanınızın yetkinliğini aşan konularda bir psikiyatristle görüşmeniz önerilebilir; böyle bir durumda psikiyatrist ile görüşme sorumluluğu size aittir.

DANIŞMANLIK: Endişelerinizi gidermenize, kendinizi daha iyi anlamanıza ve etkili kişisel ve kişilerarası başa çıkma stratejilerini öğrenmenize yardımcı olacak gizli bir süreçtir. Bu, kişisel hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olma isteğine sahip eğitimli bir danışman ile aranızdaki bir ilişkiyi içerir. Danışmanlık, zaman zaman rahatsız edici olabilecek hassas, kişisel ve özel bilgilerin paylaşılmasını içerir; süreçte artan kaygı veya karışıklık dönemleri olabilir. Sonuç genellikle olumludur, ancak herhangi bir birey için memnuniyet düzeyi öngörülemez.

GİZLİLİK: GRÜPDR, gizliliğin etkili danışmanlık hizmeti için şart olduğunu kabul eder. Süreç boyunca sizden bazı formlar veya anketler doldurmanız istenebilir; elde edilen veriler kişisel bilgileriniz gizli tutularak bilimsel araştırmalarda kullanılabilir. Onayınız alındığı durumlarda, psikolojik danışman adaylarının yetiştirilmesinde kullanılmak üzere bazı oturumlar görüntü veya ses kaydına alınabilir. Size haber verilmeden veya yazılı izniniz alınmadan kesinlikle kayıt alınmaz. Danışmanlık kayıtları, son görüşmenizden 2-3 yıl sonra gizliliğinizi koruyacak şekilde imha edilir. Çoğu durumda danışma sürecinde elde edilen tüm bilgiler gizlidir ve diğer taraflarla yalnızca yazılı rızanızla paylaşılır. Aşağıdaki durumlar bu kuralın istisnalarıdır:

- Tedavinizle ilgili diğer profesyonellere bilgi verilmesi gerektiğinde. En yaygın olarak bu, GRÜPDR danışmanlık personelinin diğer üyeleri veya psikiyatristiniz olacaktır.
- 18 yaşından küçükseniz, ebeveynleriniz veya yasal vasileriniz kayıtlarınıza erişebilir ve diğer kişi veya kurumlara erişim izni verebilir.
- Kendiniz ya da bir başkası için tehlike arz ederseniz.
- Çocukların, yaşlıların veya engellilerin istismarını veya ihmalini açıklarsanız.
- Cinsel istismarı açıklarsanız.
- Mahkeme kararı bulunması hâlinde.
- Yasal olarak gerektiği durumlarda.
- Bir bireye veya kuruma karşı yasal veya düzenleyici eylemlerde.
- Ağır bir hastalık durumunuzun olması ve hastaneye kaldırılmanızın gerekmesi hâlinde.

Bu durumlarda, yasalar danışmanınızdan rızanız olmadan da sizi veya başkalarını korumak amacıyla yetkililere ilgili bilgileri vermesini gerektirebilir. Yukarıdakiler yalnızca bir özettir; özel durumlar veya kayıtların gizliliği hakkında sorularınız varsa danışma ekibinin bir üyesine danışınız.

Randevuların planlanması veya katılımı, oturumlarınızın içeriği, danışmanlıktaki ilerleme ve kayıtlarınız dâhil olmak üzere GRÜPDR ile olan tüm etkileşimler gizlidir. Herhangi bir akademik, eğitimsel veya işe yerleştirme dosyasında danışmanlık kaydı bulunmamaktadır. Danışmanlık personelinin belirlediğiniz kişilere bilgi vermesini yazılı olarak isteyebilirsiniz.

KONSÜLTASYON: Uygun olduğunda, danışmanlar danışan adına tartışılan herhangi bir ilaç endişesi veya ilaçlarla ilgili psiko-eğitim kazanmak için bir psikiyatriste danışır.

DANIŞMA KAYITLARI: Danışmanlık kayıtları kilitli dosyalarda ve/veya yalnızca personelimiz tarafından erişilebilen güvenli bir sunucuda elektronik olarak saklanır. Talep üzerine kayıtlarınızı inceleyebilirsiniz. Bilgilerin açıkça anlaşılmasını sağlamak için danışmanınız veya danışma ekibinin başka bir üyesiyle birlikte gözden geçirmek üzere randevu ayarlamamız istenecektir. Görüntü ve ses kaydı alınmasına izin vermezseniz kayıt alınmaz.





T.C.
GİRESUN ÜNİVERSİTESİ
Bilgilendirilmiş Onam Formu

Doküman No	KYS-FR.252
İlk Yayın Tarihi	06.09.2026
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/2

DANIŞMA KARARLARI: Seans sıklığı, seans sayısı, hedefler, danışmanlık türü ve alternatif danışmanlık yöntemleri sizinle danışmanınız arasında görüşülecek ve müzakere edilecektir. İlerlemeniz düzenli olarak değerlendirilecektir.

ELEKTRONİK İLETİŞİM: GRÜPDR, yalnızca verilen hizmetlerin ayrıntılarını değil, bir bireyin GRÜPDR ile temas hâlinde olabileceği gerçeğini de gizli tutmayı önemser. Bu nedenle elektronik iletişimin (e-posta, kısa mesaj, faks) güvenli bir iletişim şekli olmadığını hatırlatmak isteriz. Gerekğinde elektronik iletişim yalnızca randevu planlamak için kullanılabilir; acil veya zaman açısından kritik durumlar için uygun değildir. Bu tür durumlarda en hızlı yol telefonla aramaktır.

DANIŞMANLIK RANDEVULARI: Danışmanınızın size bireysel olarak saygı duyması; randevu alarak veya zaman değişikliği olması durumunda sizinle irtibata geçmesi, seanslar sırasında tüm dikkatini vermesi ve kesintileri önlemesi beklenir. Nadir durumlarda danışmanın bir krize yanıt vermesi gerekirse oturumlar kesilebilir. Sizden de randevu almanız, birkaç dakikadan geç kalacağınız veya randevuya gelemeyecekseniz önceden bildirmeniz beklenir.

“Yukarıdaki bilgileri okudum ve anladım. Merak ettiğim konularla ilgili soruları danışmanıma sorarak cevaplarını aldım. Psikolojik yardım almayı ve bu formda yer alan koşulları kabul ediyorum.”

Tarih _____

Danışanın Adı Soyadı / İmza

Psikolojik Danışmanın Adı Soyadı / İmza

